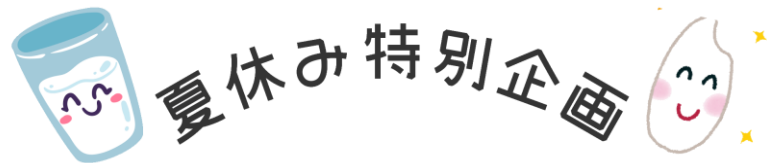


予告



# 親子お料理教室

牛乳とお米を美味しく頂こう！

日時: 2024年 **8月9日(金)**

10:00~13:30 頃

場所: 中央公民館 3 階調理室  
(和光市中央 1-7-27)

参加費: **500 円** (小学生以下無料)

申込: 必要(申込×切 7/29[月])

託児: あり(申込×切 7/22[月])

※申し込みチラシは 7/15(月)配布予定

お子様と手軽に作れる！

夏休みの  
自由研究にも！



牛乳とお米を使った楽しいメニューがいろいろ！



★肉ちまき



★シフォンケーキ

★ビビンバ



ホットプレートで  
作っちゃう！



★チーズリゾット

チーズと牛乳のうまみをお米にたっぷり吸わせ、ウインナーを足してさらに美味しく！

★あんミルクプリン

材料3つだけ！混ぜて流して冷やすだけなのに、おしゃれなデザートが出来上がり♪



申込 QR▶



《お問合せ・キャンセル》和光支部 seikatsuclub.wakoshibu@gmail.com

※定員をオーバーした場合は抽選とし、外れた方にのみご連絡します。

所沢ブロックのホームページで、支部などが開催するイベントの情報がみられるようになりました！随時更新しています。連やTハウスのイベントも掲載できます。

イベントカレンダー  
のご案内



# ぽけっと



7月 は  
**シャボン玉月間**

和光支部だより  
2024年 第三号  
7月8日発行

〈発行元〉  
生活クラブ生協埼玉  
所沢ブロック

〈連絡先〉  
所沢センター  
FAX 049-259-5817



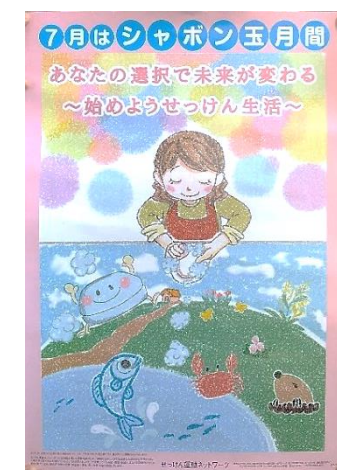
和光支部への連絡



和光支部 FB



6月5日(水)シャボン玉月間行政訪問に行きました。秘書広報課課長、中薦さんに機関紙を手渡しし、ポスターの掲示をお願いしました。生活クラブ和光支部は「せっけん」を使用することで和光市の川や湧水を守ることに貢献し、環境保全の活動を応援している旨を口頭と文書で伝えました。引き続き学校教育課に出向き、小中学校にポスターの掲示をお願いしてきました。後日、せっけん運動の「後援」をいただきました。



秘書広報課 中薦課長



泡ぶくせっけんを  
贈呈しました！

5/25(土) わこらぼまつり 2024 「連」活動報告



晴天に恵まれ大勢の方が参加して楽しいお祭りでした！

せっけん大好きの会は「コネコネせっけんづくり」をしました。開店早々幼児、小学生が集まり大盛況でした。作ったせっけんはビニール袋に入れて持ち帰りました。たくさんの方に楽しんでもらえてよかったです。

和光オーガニックの会では無添加のせんべいとポテトチップスの販売。くじ引きもあり当たりは味の違うポテトチップス。当たりが出ると子どもも大人も大喜びでした。





6/21  
(金)

# ECCOLO SWEETS PARTY

## エッコロ スイーツパーティー

牛乳の飲み比べ試飲も！

昨年に続きエッコロ講座と新規交流会のコラボ企画。前半は今年度から新しくなったエッコロ制度をブロック役員の櫻井さんに解説していただきました。特に改正になった部分を詳しく説明していただき、使いやすくなったエッコロ制度の理解を深めました。後半は参加された方々の自己紹介と感想を聴きつつ、美味しいスイーツをいただきながらの交流会になりました。

櫻井さん→



### エッコロ制度

#### エッコロたすけあい制度（エッコロ制度）とは？

私たち組合員がつくった、生活クラブの組合員同士のたすけあいの制度です。**毎月100円の会費**でケアを中心とする組合員のたすけあいをサポートし、地域の福祉活動を応援するしくみです。組合員（エッコロ会員）全員がケアをする人でもあるし、ケアをされる人でもあります。地域で暮らし続けることを目的に、気兼ねなく頼んだり頼まれたりできる人と人とのつながりをつくり出せる制度です。詳しくはエッコロガイドブックをご覧ください。

エッコロとはイタリア語で「はい、どうぞ」の意味。気軽にケアをしたり、しあったり、という気持ちを表現しています。



和光のエッコロさん  
渡辺順子さん

エッコロさん公式LINE→  
Junko.libra@gmail.com



ケアを頼む相手（サポーターさん）は自分で探すこともできますが、組合員の知り合いがいない、探すことが難しい場合は、エッコロコーディネーターやエッコロさんからサポーターさんに依頼をお願いします。

### ■美味しかったスイーツランキング！（複数回答有）

1位 生チョコロールケーキ（10票） 2位 カシューナッツカレー味（8票）  
3位 メープルアーモンド（4票） 4位 全粒粉入ビスケットサンド（3票）

#### ●生チョコロールケーキ

小麦粉や米粉を使わず、卵・砂糖・ココアパウダーだけで焼きあげたスポンジに生クリームを塗り、生チョコを芯にして巻きました。  
税込 775円



#### ●メープルアーモンド

カリフォルニア州の有機認証を受けたアメリカ産アーモンドをローストし、煮詰めたメープルシロップでコーティング。  
税込 417円



#### ●カシューナッツ カレー味

カシューナッツに衣をつけ、ローストしたものに16種類の香辛料をまぶしたカレー味のナッツです。税込 514円



#### ◎全粒粉入ビスケットクリームサンド

国産小麦粉と国産全粒粉を使用したビスケットでクリームを挟みました。全粒粉の香ばしさが生きてます。

#### ◎スイーツの袋詰め

税込 252円



#### ◎米ごのみ青のりせんべい

国産米粉で作った生地にあおサバと青のりの粉を配合し甘辛い醤油ダレで味つけ。サクッワッとした食感。税込 292円

#### ◎ミルクキャラメル

北海道の牛乳をたっぷり使用。  
税込 178円

◎一口チョコ カカオ70 春・夏  
カカオ分約70%で、程よい苦味が味わえる純チョコレート。  
約26枚入。税込 497円

### ■参加者の感想（抜粋）★参加者 19 名（内エッコロ加入者 15 名）

■2回目(昨年に続き)の参加ですが、制度について改めて理解もでき、組合員さんと顔見知りにもなれました。■エッコロ制度の変更点などを知れて良かったです。スイーツも食べたことのないものを試せて良かったです。■エッコロは分かりづらいのでこのようなイベントは大切です。■顔なじみが出来て良かったです。ひどい政治の話が多い中でホッとしました。■エッコロ制度の説明ありがとうございます。QRの使い方の説明(ケイタイであけて実際にやってみる)もあったらいいな。おやつおいしかったです。■組合員歴が50数年と長く、新しくなったエッコロを使いたいと思いました。これからちょっとした事を頼みたいと新しくなったエッコロの話を聞いて思いました。■久しぶりに楽しいひとときでした。■スイーツおいしかったです。エッコロの制度も詳しく教えていただき、大宮にいる母も利用できるかな？と。自分も今のところはサポーターとしてお役に立てるといいなと思いました。

## 新しくなったエッコロ制度の主な変更点

1

エッコロコーディネーターのメールアドレスが変わりました。

↓エッコロコーディネーター  
労働者協同組合  
W.co たすけあい輪っはっは  
TEL:090-2476-8318

■新メールアドレス  
ekkor0808tokorozawa  
@gmail.com



2

給付申請を手軽にできるように、一部 Web から申請が可能になりました。

3

「くらしのサポート」は理由を問わず困ったときに使えるようになりました。



4

サポートの事前打ち合わせ30分までは給付限度額10,500円に含みません。



5

「組合員活動サポート」に「活動参加時の送迎」が新設されました。



6

注文代行の1回あたりのサポート料が200円から300円に変更になりました。



7

Tハウス、連の託児が「くらしのサポート」で申請できるようになりました。

