

# クローバー

2024年7月2日発行

生活クラブ埼玉 所沢東支部運営委員会

<https://saitama.seikatsuclub.coop/>

FAX 049-259-5817

## シャボン玉月間 ～所沢市長訪問報告～

5月31日にシャボン玉月間のメッセージの依頼と意見交換のために、所沢4支部合同で所沢市役所へ訪問致しました。

小野塚市長と初めてお会いしました。

### お話した内容

- \* 生活クラブの説明
- \* せっけんの説明
- \* 香害について
- \* 市内の小中学校の給食事情



その後、市役所の環境クリーン部の方とも、お話しができました。小学校に通わせる子どもがいる身としては、より安全な食材や調味料を使ってほしいこと、そして給食着の使いまわしによる香害について、をお話ししました。

状況が良くなることを願うとともに、こういった行動は、とても大事だなと感じました。毎年訪問をする予定になっておりますので、ご興味のある方は、お声がけいただきたいと思います。 ◆N◆



## 共済“ハグくみ”のお知らせ



### 生活クラブ共済

組合員による  
組合員のための

ハグくみ

加入できる年齢	0 ～ 64 歳
保障対象年齢	男性 67 歳まで 女性 70 歳まで
掛金	一律 1,000 円／月

♪ 日常生活の中のちょっとしたアクシデント（ケガ）も保障

《例》転んで突き指をして病院へ行った ⇒ 1 日目から 1,000 円の通院保障  
(9 月からは 2,000 円にアップ)

♪ 手術は種類に応じて最高 100,000 円までの保障

入院は 3,000 円／日

退院後サポートに 10,000 円 (9 月からは 13,000 円にアップ)

♪ 出産のお祝いに 5,000 円 (パパも加入していればさらに 5,000 円)

産後のサポートに 10,000 円

若い世代にも、シニア世代にも、  
うれしいきめこまやかな保障内容  
ハグくみのサイト 見てネ! ◆H◆



## コーミケチャップで作るナポリタン (ビオサボレシピから)

### 材料 (2 人分)

ウインナー 4 本	スパゲッティ 160g
ケチャップ 大さじ 6	オリーブオイル 大さじ 1
玉ねぎ 1/2 個	バター 10g
ピーマン 2 個	パウダーチーズ 小さじ 2



今年度の  
重点品目

” パスタ ”

### 作り方 (15 分)

- ① 玉ねぎは薄切り、ピーマンは 5mm 幅に切り、ウインナーは斜め薄切りにする。
- ② スパゲッティは表示通りにゆで、ザルにあげて水気を切る。
- ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、玉ねぎを炒め、しんなりしたら、ウインナーを加えて炒め合わせる。
- ④ 具を端に寄せ、空いたスペースにケチャップを流し込み、煮立ってきたら 30 秒ほど煮詰め、ピーマンを加えて全体を混ぜ合わせる。
- ⑤ ②を加え、しっかり混ぜたら、バターを加えて全体にからめる。器に盛り、パウダーチーズをかける。



写真は 1 人分

### 【ひとこと感想】

やっぱりコーミのケチャップは  
すごい!! あれこれ使わずに美  
味しくできます。 ◆G◆

## 所沢ブロック公式 HP のご案内

所沢ブロックのホームページ (右の QR) で、  
支部などが開催するイベントの情報がみられるようになりました!

随時更新していますので、ぜひご利用下さい♥

れん

連や T ハウスのイベントも掲載できます。

また、「支部の情報 (所沢東支部)」(スマホは右上 3 本線) ページ  
に機関紙クローバーをカラーで掲載しています。

問合せ先: (所沢東支部) cooptokorozawahigashi@gmail.com

所沢ブロック

Q 検索

