

クローバー



2024年8月6日発行

生活クラブ埼玉 所沢東支部運営委員会

<https://saitama.seikatsuclub.coop/>

FAX 049-259-5817

エッコロ交流会 報告

7月17日（水）、レンタルスペースくすのきっちんにおいて、ケーキをいただきながらエッコロ交流会を開催しました。エッコロサポーター、支部委員を含めて10名の参加があり、会話も盛り上がって、あっという間に1時間半が過ぎました。レンタルスペースくすのきっちんは所沢駅からも近いので、今後もイベント等で利用したいと考えています。

現在、所沢東支部では、「エッコロ制度の利用が少なく、どうしたら気軽に使ってもらえるか」、「サポーターの減少と高齢化」が大きな課題となっています。参加されたサポートを依頼したい側の組合員や、サポーターさんのお話を聞いて「本当はエッコロの需要が潜在しているのだろうな」と感じました。また、生活クラブの組合員は、シニア世代が多いので、サポートする側、される側というよりは「お互い様のつながりができると良い」と思いました。

顔を合わせる、気軽に話せる、そうやって「いろいろな方がつながる」のがエッコロの第一歩だと思っていますので、機会がありましたら、是非イベント等の参加をご検討ください。 ☆H☆



所沢ブロック公式HPのご案内

所沢ブロックのホームページ（右のQR）で、支部などが開催するイベントの情報が見られるようになりました！

随時更新していますので、ぜひご利用下さい♥

れん
連やTハウスのイベントも掲載できます。

また、「支部の情報（所沢東支部）」（スマホは右上3本線）ページに機関紙クローバーをカラーで掲載しています。

問合せ先（所沢東支部） cooptokorozawahigashi@gmail.com



せっけんキャップが壊れてお困りの方
ぜひ、ご利用ください！

せっけんキャップの申請方法

卫スケー石鹼のボトルの替えキャップを【無料】でお渡しできるようになりました！
お渡しできるのは、「**せっけんシャンプーの緑のキャップ**」と「**キッチン用液体せっけんの青いキャップ**」です。残念ながら、「白いキャップ」とは大きさが違います。

配達担当者に、口頭またはメモで、必要なせっけんキャップの色と個数を伝えてください。 次回の配達時にお渡しできます。

容器本体はそのまま、キャップのみの取り換えのため、
プラスチック使用量の削減につながります。 ☆G☆



今年度の重点品目 “パスタ”

毎日暑くてなかなか食欲もわきませんが、今月はさっぱり食べられる旬の野菜を使った簡単な夏のパスタを2種類ご紹介します。 ☆T☆

分量はお好みで

トマトとバジルのパスタ

《材料》 スパゲッティ、トマト、生のバジル、
にんにく、オリーブオイル、塩コショウ

- ① トマトはざく切り、バジルは手でちぎり、にんにくはみじん切りにする
- ② ①とオリーブオイル、塩コショウをボウルで混ぜ合わせる
- ③ スパゲッティを茹でて、②のボウルに加えてあえる



オクラと梅のさっぱりパスタ

《材料》 スパゲッティ、オクラ、梅干し、のり、
ツナ缶（オイルでもノンオイルでも）

- ① オクラは板摺りして軽く茹でて輪切り、梅干しは種を除いて刻む
- ② 時間通りに茹でたスパゲッティと、ツナ缶を汁ごと和える
- ③ 輪切りのオクラ、刻んだ梅干し、ちぎったのりを、
②の上に散らす

