



2025年11月25日発行

生活クラブ埼玉 所沢東支部運営委員会

<https://saitama.seikatsuclub.coop/>

FAX 049-259-5817

地域の“やってみたい”を応援する エッコロ基金助成 募集スタート!!

地域の中で、「こんな活動があつたらいいな」「誰かの役に立てたら」という思いを形にするお手伝いをするのが、エッコロ基金助成です。

子ども食堂や居場所づくり、学びや子育て支援、日々のちょっとした困りごとの助けあいなど —— 暮らしの中の“**たすけあい**”を応援します。

この助成は、生活クラブの組合員でなくても応募できます。地域で活動している団体や個人の方、これから立ち上げようとしている方も対象です。「この人にぴったりかも」と思う方がいたら、ぜひご紹介ください。☆ | ☆

☆ | ☆

助成には、以下の2種類があります。

- 日々の活動を応援する「活動支援コース」(1件あたり上限 12 万円)
 - 新しく立ち上げを目指す「設立支援コース」(上限 50 万円)

応募受付は2025年9月1日（月）から12月19日（金）まで。

地域に小さな一歩を広げるきっかけに、どうぞご活用ください。

詳しくは <https://saitama.seikatsuclub.coop/news/detail.html?nid=1000026653>

コーポ共済連が「日本子育て支援大賞 2025」を受賞しました

コープ共済連の CO・OP 共済《たすけあい》ジュニア 1000 円コース「お誕生前申し込み」が、子育てを応援する取り組みとして「日本子育て支援大賞 2025」を受賞しました。

この制度は、妊娠 22 週未満から申し込めて、生まれたお子さんの健康状態にかかわらず保障をスタートできるもの。「どの子にも等しく安心を届けたい」という思いが評価されました。出産を控えている方はもちろん、すでにお子さんがいるご家庭にも、保障を見直すきっかけになります。

生協の共済は、組合員の声から生まれた“たすけあい”的しきみ。家族の未来を、みんなで支え合っていけたらうれしいですね。 ☆ | ☆

詳しくは👉 <https://coopkyosai.coop/portal/pre-jr.htm>

☆ | ☆



エッコロのある暮らし

最近は、ご高齢の方から「お買い物代行」を頼まれることが増えています。重いものを運んでもらえるのが助かる、という声も多く聞かれます。

小さなお子さんがいるご家庭なども、どうぞお気軽にご利用くださいね♪

☆ | ☆

2026年度支部スタッフ募集

11月18日(火)配布チラシの中に募集の詳細を入れましたが、ご覧いただけましたか？楽しいイベントを企画して皆で共有しましょう！おすすめ消費材の情報交換などできて、有意義ですよ。応募お待ちしております。なお、応募が規定に満たない場合は支部組合員活動を維持するため抽選させていただきます。ご協力をお願いします。☆N☆

牛乳・乳製品のレシピ紹介

今年度の重点品目“牛乳・乳製品”

今回は、牛乳でのばしてペーストを作る「スイートポテト」のレシピを紹介。。。。します。ペーストを作る時間が15分くらいという、時短でエコな作り方です。形を小さなまんまるにしたのは、食べたい量を調節できるからです。飲み物に、牛乳で作るミルクティーやミルクココアも合います。☆H☆



◇スイートポテト◇ 小さなまんまるスイートポテト 12個分

材 料 ○牛乳：70ml（鍋にひたひたの半量になるよう水を追加）

○サツマイモ：約250g ○無塩バター：15g

○砂糖：20g（好みで調整） ○卵黄：1個



① 芋の皮をむいて、3mmくらいの薄切りにする

② 芋をなべに入れて、牛乳70mlを入れ、材料の高さの半分くらいになるよう、水を加えて調整する

③ 最初、強火で沸騰するまで温め、その後、弱火にする

④ アルミホイルをピッタリかぶせて落し蓋にして、さらに鍋の蓋もして蒸し煮にする

⑤ 加熱時間は5~7分、量や火力によって違うので箸を刺してやわらかくなかったか確認

⑥ ポテトマッシャーで、こまかく碎いてから、おたまやヘラで、おしつぶす

⑦ そのあいだに水分も飛んで、ペースト状になる。小さな塊が少し残っていても、食べてみて口に当たらないので、裏ごしは必要ない

⑧ 火をとめて、バターと砂糖を加える。お好みで量を調整してもよい。照り用の卵黄を取り置いた残りをまぜると、こくが出る（熱いうちに）

⑨ 丸く整形して、卵黄を上に塗って、10分くらいオーブントースターで加熱焦げないように様子を見ておく。上に軽く焼きめがついたらできあがり

所沢ブロック公式HPのご案内

所沢ブロックのホームページ（右下のQR）で、支部などが開催するイベントの情報が見られるようになりました！随時更新していますので、ぜひご利用下さい！

「支部の情報（所沢東支部）」（スマホは右上3本線）のページに機関紙クローバーをカラーで掲載しています。

所沢ブロック

検索



所沢ブロックホームページに連の情報を掲載しませんか？イベントも掲載できます。チラシデータを掲載できますので詳しくは支部までご連絡ください。

☆N☆