

クローバー

2025年11月25日発行

生活クラブ埼玉 所沢東支部運営委員会

<https://saitama.seikatsuclub.coop/>

FAX 049-259-5817

地域の“やってみたい”を応援する エッコロ基金助成 募集スタート!!

地域の中で、「こんな活動があったらいいな」「誰かの役に立てたら」という思いを形にするお手伝いをするのが、エコロ基金助成です。

子ども食堂や居場所づくり、学びや子育て支援、日々のちょっとした困りごとの助けあいなど——暮らしの中の“たすけあい”を応援します。

この助成は、生活クラブの組合員でなくても応募できます。地域で活動している団体や個人の方、これから立ち上げようとしている方も対象です。「この人にぴったりかも」と思う方がいたら、ぜひご紹介ください。

☆ | ☆

助成には、以下の2種類があります。

🌱 日々の活動を応援する「活動支援コース」(1件あたり上限12万円)

🌱 新しく立ち上げを目指す「設立支援コース」(上限50万円)

応募受付は2025年9月1日(月)から12月19日(金)まで。

地域に小さな一歩を広げるきっかけに、どうぞご活用ください。

詳しくは👉 <https://saitama.seikatsuclub.coop/news/detail.html?nid=1000026653>



コープ共済連が「日本子育て支援大賞 2025」を受賞しました

コープ共済連のCO・OP共済《たすけあい》ジュニア1000円コース「お誕生日前申し込み」が、子育てを応援する取り組みとして「日本子育て支援大賞 2025」を受賞しました。

この制度は、妊娠22週未満から申し込めて、生まれたお子さんの健康状態にかかわらず保障をスタートできるもの。「どの子にも等しく安心を届けたい」という思いが評価されました。出産を控えている方はもちろん、すでにお子さんがいるご家庭にも、保障を見直すきっかけになります。

生協の共済は、組合員の声から生まれた“たすけあい”のしくみ。家族の未来を、みんなで支え合っていけたらうれしいですね。

☆ | ☆

詳しくは👉 <https://coopkyosai.coop/portal/pre-jr.html>



エコロのある暮らし

最近、ご高齢の方から「お買い物代行」を頼まれることが増えています。重いものを運んでもらえるのが助かる、という声も多く聞かれます。

小さなお子さんがいるご家庭なども、どうぞお気軽にご利用くださいね♪

☆ | ☆

2026 年度支部スタッフ募集

11 月 18 日（火）配布チラシの中に募集の詳細を入れましたが、ご覧いただけましたか？
楽しいイベントを企画して皆で共有しましょう！おすすめ消費材の情報交換などできて、
有意義ですよ。応募お待ちしております。なお、応募が規定に満たない場合は支部組合員
活動を維持するため抽選させていただきます。ご協力をお願いします。 ☆N ☆

牛乳・乳製品のレシピ紹介

今年度の重点品目“牛乳・乳製品”

今回は、牛乳でのばしてペーストを作る「**スイートポテト**」のレシピを紹介
します。ペーストを作る時間が 15 分くらいという、時短でエコな作り方です。

形を小さなまんまるにしたのは、食べたい量を調節できるからです。
飲み物に、牛乳で作るミルクティーやミルクココアも合います。 ☆H ☆



◇スイートポテト◇ 小さなまんまるスイートポテト 12 個分

材 料 ○牛乳：70 ml（鍋にひたひたの半量になるよう水を追加）

○サツマイモ：約 250 g ○無塩バター：15g

○砂糖：20 g（好みで調整） ○卵黄：1 個

- ① 芋の皮をむいて、3 mm くらいの薄切りにする
- ② 芋をなべに入れて、牛乳 70 ml を入れ、材料の高さの半分
くらいになるよう、水を加えて調整する
- ③ 最初、強火で沸騰するまで温め、その後、弱火にする
- ④ アルミホイルをピッタリかぶせて落し蓋にして、さらに鍋の蓋もして蒸し煮にする
- ⑤ 加熱時間は 5～7 分、量や火力によって違うので箸を刺してやわらかくなったか確認
- ⑥ ポテトマッシャーで、こまかく砕いてから、おたまやヘラで、おしつぶす
- ⑦ そのあいだに水分も飛んで、ペースト状になる。小さな塊が少し残っていても、食べ
てみて口に当たらないので、裏ごしは必要ない
- ⑧ 火をとめて、バターと砂糖を加える。お好みで量を調整してもよい。照り用の卵黄を
取り置いた残りをまぜると、こくが出る（熱いうちに）
- ⑨ 丸く整形して、卵黄を上塗って、10 分くらいオーブントースターで加熱焦げない
ように様子を見ておく。上に軽く焼きめがついたらできあがり



所沢ブロック公式 HP のご案内

所沢ブロックのホームページ（右下の QR）で、支部などが開催するイベントの情報が
見られるようになりました！随時更新していますので、ぜひご利用下さい♡

「支部の情報（所沢東支部）」（スマホは右上 3 本線）のページに
機関紙クローバーをカラーで掲載しています。

所沢ブロック

検索



所沢ブロックホームページに^{れん}連の情報を掲載しませんか？イベントも掲載できます。
チラシデータを掲載できますので詳しくは支部までご連絡ください。 ☆N ☆